

秋期スクール生大募集！

ドラゴンスポーツセンター

リトルスイミングクラス

要予約

日時

水曜 土曜
15:00～16:00

おうちの方と離れてコーチやお友達と一緒にプールで楽しく遊び自然に水に慣れることを目的としたクラスです。
※対象年齢 2～4歳
※年齢またはコーチ認定が出た場合ジュニアのスイミングスクールに移動ができます

料金

12,000円

募集

2～4歳
各 20名程度

現在大募集中！
体験も随時開催♪
2歳～4歳からの

習い事デビューにぜひ！☆

スイミングスクール

要予約

日時

水曜・木曜・金曜
※16:05～

※開始時間は
クラスにより
変動します

料金

10,500円

募集

※4歳～小学生 各曜日 20名程度
※おむつが取れている方限定

スイミング振り分けテスト日
10/9(木)・10(金) 16:00～

申込期間 … 9/2 10:00 ～ 9/22 12:00

※おむつが取れている方限定

- ・持ち物や当日の服装等は事前申し込みの方にお知らせします。
- ・定員を超えた場合抽選となりますので予めご了承ください。
- ・抽選で外れた方のみ電話にてお知らせします。

～お申込みについて～

- ・お申込受付時間は 10:00～20:00 です。電話での受付も承ります。
- ただし、お申込み後1週間以内に手続きが必要です。完了していない場合は自動的にキャンセルとなります。
- ・18歳未満の方はご本人の保護者、18歳以上の方はご本人が受講料をお持ちになって各担当場所にお越しください。
- ・受講料のお支払は、2回目以降(継続の場合)から「ゆうちょ銀行」からの引落ができます。
- ・お申し込み後、8日以内はキャンセル(全額返金)可能ですが、それ以降からスクール開始までの間は事務手数料(2,000円)を除いた金額の返金となります。
- ただし、スクール開始後は一切の(金額)返金できませんのでご了承ください。
- ・各種スクール日程、定員は変更する場合がありますのでご了承ください。その他、各詳細・日程などはお問合わせください。
- ・テニススクールは、ドラゴンハットでのお申込み、その他スクールは、スポーツセンターでのお申込みになります。

9月2日(火)

あさ10:00より受付開始

受講期間

10月▶12月まで

妹背の里

キャンドルナイトヨガ

ピザ作り体験

要予約

- 9月10日(水)
 - 10月8日(水)
- 19時30分～20時30分
参加費:1,000円/1人/回



キャンドルの明かりで
開放的なヨガ体験！！

- 9月6日(土)
 - 11月8日(土)
 - 12月6日(土)
 - 令和8年2月28日(土)
- 10時00分～13時00分
参加費:1,500円/1人/回
(2歳以下無料)



生地から手作り
できたて
石窯ピザを
食べよう☆

お申込み、問い合わせは妹背の里まで

ドラゴンふれあいフリーマーケット開催

11月29日(土)開催 ※屋外のため雨天中止

詳細は☎0748-58-3115 または 総合運動公園 HP

(公財)竜王町地域振興事業団

竜王町総合運動公園

妹背の里

ドラゴンハット

☎0748-58-3113

ドラゴンスポーツセンター ☎0748-58-3173

妹背の里

☎0748-57-1819



総合運動公園
HP



総合運動公園
ブログ



総合運動公園
Instagram



妹背の里
ブログ



妹背の里
Instagram

★ 開講スクール一覧 ★

※ 3か月10回分の料金表記となっております ※

火曜

クラシックバレエ

(幼児～Jr②)
受講料 13,500円 継続 12,500円
(一般)
受講料 14,000円 継続 13,000円

時間:16:00～17:00
対象:幼児(年中・年長)
募集:9名

時間:17:10～18:10
対象:Jr①(小1～小3)
募集:4名

時間:18:20～19:20
対象:Jr②(小4～中3)
募集:4名

時間:19:30～20:30
対象:一般女性
募集:なし

ウォーターエクササイズ

受講料:11,000円 継続 10,000円
時間:20:00～20:45
対象:一般男女
募集:10名

幼児クラス
☆大募集中☆
見学OK

Enjoy スイム

受講料:8,000円 継続 7,500円
時間:16:00～17:00
対象:一般男女
募集:5名

ジュニアテニススクール

受講料:10,500円 継続 9,500円
時間:17:00～18:00 時間:18:00～19:00
対象:初心者(小学生) 対象:初中級(小学生)
募集:5名 募集:4名

テニススクール

受講料:14,000円 継続 13,000円
時間:19:30～21:00
対象:一般男女(18歳以上)
募集:8名

金曜

楊名時八段錦太極拳

受講料:9,300円 継続 8,300円
時間:11:00～12:15
対象:一般男女
募集:10名

Enjoy サイズ

受講料:7,000円 継続 6,500円
時間:9:45～10:45
対象:一般男女
募集:10名

D-step dance

受講料:9,500円 継続 8,500円
対象:小1～中3

HIP-HOP

時間:17:00～18:00
募集:17名

Girls

時間:18:00～19:00
募集:9名

Enjoy スイム

受講料:8,000円 継続 7,500円
時間:12:15～13:15
対象:一般男女
募集:若干名

スイミングスクール

受講料:10,500円 継続 9,500円
時間:16:05～19:00
対象:4歳～小学生
募集:10名

テニススクール

受講料:14,000円 継続 13,000円

(初心者)

時間:9:30～11:00
対象:一般男女(18歳以上)
募集:2名

(初中級)

時間:11:15～12:45
対象:一般男女(18歳以上)
募集:若干名

(上級)

時間:19:30～21:00
対象:一般男女(18歳以上)
募集:9名

水曜

D-step dance

受講料:9,500円 継続 8,500円
対象:小1～中3

Girls
時間:17:00～18:00
募集:10名

HIP-HOP
時間:18:00～19:00
募集:10名

ZUMBA

受講料:9,000円 継続 8,000円
時間:20:45～21:30
対象:一般男女
募集:10名

ボルダリング教室

受講料:12,500円 継続 11,500円
シューズとチョークのレンタルあり

第1部

時間:17:30～18:30
対象:小学生
募集:なし

第2部

時間:18:45～19:45
対象:小学生
募集:なし

Enjoy 水中ウォーキング

受講料:8,000円 継続 7,500円
時間:12:15～13:15
対象:一般男女
募集:5名

リトルスイミングクラス

受講料:12,000円 継続 11,000円
時間:15:00～16:00
対象:2歳～4歳
募集:20名

スイミングスクール

受講料:10,500円 継続 9,500円
時間:16:05～19:00
対象:4歳～小学生
募集:20名

土曜

やさしい太極拳(楊名時健康太極拳)

受講料:9,500円 継続 8,500円
時間:10:30～12:00
対象:一般男女
募集:5名

初級エアロビクス

受講料:10,000円 継続 9,000円

時間:9:15～10:15
対象:一般男女
募集:8名

時間:19:00～20:00
対象:一般男女
募集:7名

テニススクール

(初心者)
時間:16:00～17:30
募集:若干名

(初級)
時間:18:00～19:30
募集:6名

(中級)
時間:19:45～21:15
募集:10名

受講料:14,000円 継続 13,000円
対象:一般男女(18歳以上)

らくらくヘルパースイミング

受講料:10,500円 継続 9,500円
時間:※12:15～13:30※
12:10～13:00(基礎クラス)
12:30～13:20(クロール背泳クラス)
対象:5歳～小学生
募集:若干名

リトルスイミングクラス

受講料:12,000円 継続 11,000円
時間:15:00～16:00
対象:2歳～4歳
募集:20名

スイミングスクール

受講料:10,500円 継続 9,500円
時間:16:05～19:00
対象:4歳～小学生
募集:なし

木曜

ウォーターエクササイズ

受講料:11,000円 継続 10,000円
時間:19:00～19:45
対象:一般男女
募集:10名

もっときれいに！ビューティーヨガ&ピラティス

受講料:11,000円 継続 10,000円
時間:19:10～20:20
対象:一般女性(16歳以上)
募集:15名

スイミングスクール

受講料:10,500円 継続 9,500円
時間:16:05～19:00
対象:4歳～小学生
募集:20名

日曜

ボルダリング教室

受講料:12,500円 継続 11,500円
シューズとチョークのレンタルあり

第1部(初級クラス)

時間:10:00～11:00
対象:小学生
募集:なし

第2部(初級クラス)

時間:11:15～12:15
対象:小学生
募集:なし

第3部(中級クラス)

時間:12:30～13:30
対象:小学生
募集:なし